

**CALENDRIER U14 2026**

<b>janvier</b>			<b>février</b>			<b>mars</b>			<b>avril</b>			
Dames U14			Hommes U14			Dames U14			Hommes U14			
Je	1		Di	1		Di	1		Me	1	SCARA Val d'sere	
Ve	2		Lu	2		Lu	2		Je	2		
Sa	3		Ma	3		Ma	3		Ve	3		
Di	4		Me	4		Me	4		Sa	4		
Lu	5		Je	5		Je	5		Di	5		
Ma	6		Ve	6		Ve	6	CA IR SG Argentiere	Lu	6		
Me	7		Sa	7		Sa	7	CB SL Chamonix CA IR SG Argentiere	Ma	7		
Je	8	Kandahar Junior Les Houches	Di	8		Di	8	CB GS Combloux	Me	8	CA U14/U15 Argentiere GS	
Ve	9		Lu	9	CA SG Châtel	Lu	9		Je	9		
Sa	10		Ma	10	CA SG Châtel	Ma	10		Ve	10		
Di	11		Me	11		Me	11		Sa	11	Coupe de la FEDERATION (finale CB nationale) Alpes d'Huez	
Lu	12		Je	12		Je	12		Di	12		
Ma	13		Ve	13		Ve	13		Lu	13		
Me	14		Sa	14	CB GS Megeve	Sa	14		Ma	14		
Je	15		Di	15		Di	15	Finale CB District Saint Nicolas SL	Me	15	FINALES CA CHATEL KO SL	
Ve	16		Lu	16		Lu	16	France Ben'J Vaujagny-Huez-2 Alpes	Je	16		
Sa	17	QUALIF (pour CA) GS COMBLOUX	Ma	17		Ma	17			Ve	17	
Di	18	QUALIF (pour CA) SL ST GERVAIS	Me	18	Camps technique Repechage CB -> CA	Me	18			Sa	18	
Lu	19		Je	19		Je	19		Di	19		
Ma	20		Ve	20		Ve	20		Lu	20		
Me	21	CA SL Les Carroz	Sa	21	CA IR SL Megeve	Sa	21		Ma	21		
Je	22		Di	22	CA IR SL Flaine	Di	22		Me	22		
Ve	23		Lu	23		Lu	23		Je	23		
Sa	24		Ma	24		Ma	24		Ve	24		
Di	25	CB SL Saint-Gervais	Me	25		Me	25	Coq d'Or Alpe d'Huez	Sa	25		
Lu	26		Je	26		Je	26			Di	26	
Ma	27		Ve	27	CA IR GS Clusaz	Ve	27			Lu	27	
Me	28		Sa	28	CA IR GS Grand Bo	Sa	28		Ma	28		
Je	29					Di	29	Finale CB Comité Les Contamines SL	Me	29		
Ve	30	CA GS Chatel				Lu	30		Je	30		
Sa	31	CA GS Flaine				Ma	31					

**Qualif Coupe d'Argent (circuit départemental):**

-> Coupe de BRONZE 17 Janvier GS      Classement 100 points au total 50 à la manche  
-> Coupe de BRONZE 18 Janvier SL      20 premiers H, 15 première D.

**Les sélectionnés poursuivent le Circuit Coupe d'Argent (CA)**

**Les non sélectionnés poursuivent le Circuit Coupe de Bronze (CB en orange)**

**Circuit de Bronze Vola Mont Blanc (circuit district Mont Blanc):**

25 janvier SL St Gervais    18 février Camp Technique les Houches  
14 Février sl Megève

7 mars SL Chamonix  
8 mars GS Combloux

15 mars Finale **District** SL St Nicolas.  
29 mars Finale **Comité** SL Contamines

11/12 Avril Finale **Nationale** Alpe d'Huez

### **Repêchage Camps Technique Les HOUCHES mi-février 18 Février**

Y participent ceux du district qui n'ont pas marqué de point en Coupe d'Argent + 10 premiers du classement Circuit de Bronze, permet un rebrassage des circuits CB et CA

### **Circuit Coupe d'Argent:**

CA = Coupe d'Argent

CA IR = Coupe d'Argent Inter-région (rajoute les Vosges et Jura)

Classement Coupe d'Argent : Points par manche et Points au total, le meilleur des deux est choisi.

Finale CA Chatel le 15 Avril, en Team Event avec U16, composition d'équipe district.

### **Ben'J Vaujagny/Alpes d'Huez/ Les 2 alpes (Championnat de France U14):**

25 premier(e)s du classement CA + 2 places district + 2 places Comité de sélection

### **Coq d'Or Alpe d'Huez:**

Qualification par point Ski Open (acquis en passant des flèches)

Les meilleurs skieurs/skieuses au classement CA auront des places protégées.

### **SCARA 2026 Val d'Isère:**

Tout le monde peut participer à la journée des qualifications française (1er Mars), les qualifiés continuerons par 2 jours de courses internationales (2 et 3 Mars).

### **Libertés après Noel :**

-> 5e Mardi Matin et Jeudi après-midi

-> 4e Mardi après-midi et Jeudi matin

Nous reposons les jeunes à midi au collège et récupérons les suivants vers 13h.

### **OBJECTIFS:**

Le ski club c'est une école de la vie, il y a donc des règles à respecter, comme à la maison, comme à l'école ... Vous entrez en U14 avec un niveau et vous devez 2ans plus tard avoir atteint le niveau technique, tactique, engagement etc pour rentrer en U16 qui est un gros cap ! L'idéal est d'être présent le plus souvent possible aux entraînements ski, mais sans oublier le physique qui fait partie intégrante de notre sport, pour une progression linéaire et pour ne pas prendre de retard par rapport au groupe. Attention les progrès sont très rapides donc rater 2/3 séances de suites peut entraîner un retard qui vous poursuivra tout le reste de l'hiver.

### **LES SKIS:**

C'est obligatoire vous devez avoir 1 paire de skis perso à vous afin de pouvoir skier ou vous voulez en dehors du club et lorsque nous ferons des séances « poudreuses ».

### **Le Kandahar Junior les 09/10/11 Janvier 2026 !**

C'est une course internationale U14 ou des Italiens, des Suisses, Américains viennent courir. Tous les Houchards peuvent y participer. C'est une course par équipes de 2 garçons et 2 filles. Normalement 1 club ne peut inscrire qu'une équipe mais puisque nous organisons la course nous faisons courir tous nos U14. Nous ferons les équipes en fonction du niveau de chacun. **Les parents de la catégorie U14 doivent absolument venir aider** sur l'organisation, c'est un gros événement et nous avons vraiment besoin de monde.

Importance de prendre soins des skis du club, **les faire sécher** si vous les ramenez chez vous et toujours **mettre les scratch** dès qu'on enlève les skis des pieds, sinon les skis frottent, et ils glisseront moins !

## **VIE DU CLUB**

**BENEVOLES** : N'oubliez pas que vous devez deux journées minimum de bénévolat ... Nous avons une super équipe de bénévoles et une ambiance très sympa donc si vous avez envie de vous investir au club, nous sommes très souvent à la recherche de bénévoles pour donner des coups de main lors des courses ou divers manifestations au cours de l'année... Rejoignez-nous ! Faites-vous connaître...

**SPONSORS** : Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez aider le club et nos jeunes financièrement, devenez partenaires ... de nombreuses possibilités s'offre à vous en tant que particuliers ou avec votre entreprise : dons, achat de matériel, sponsoring, encarts sur les bus (nous sommes ouverts à toutes propositions)... Pour pouvoir donner le meilleur à vos enfants, nous avons besoin de vous !

**TOMBOLA** : Carnet de 25 tickets (à 2euros) à vendre d'ici début Fevrier - Tirage au sort mi-Fevrier - Nombreux lots à gagner (Vélo, TV, tablette ...)  
Vous devez vendre tous les tickets : pas de retour de carnets avec des invendus : Merci ! Comme chaque année les 5 meilleurs vendeurs de tickets (nombre de carnets vendus au total) seront récompensés : le meilleur aura 1 paire de ski freeride neuve dynastar.. etc..

**BONNE SAISON A TOUS**