

CALENDRIER U14											
janvier			février			mars			avril		
DAMES U14			DAMES U14			DAMES U14			DAMES U14		
HOMMES U14			HOMMES U14			HOMMES U14			HOMMES U14		
Lu	1		Je	1		Ve	1		Lu	1	
Ma	2		Ve	2	DH KANDAHAR	Sa	2	GS CA Argentière	Ma	2	
Me	3		Sa	3	DH KANDAHAR	Di	3	SL CA Manigod	Me	3	SCARA
Je	4		Di	4	SL KANDAHAR	Lu	4		Je	4	SCARA
Ve	5		Lu	5		Ma	5		Ve	5	SCARA
Sa	6	Kandahar Junior	Ma	6		Me	6		Sa	6	SCARA
Di	7	Kandahar Junior	Me	7	SG CA Châtel	Je	7		Di	7	Finales CA Grand Bornand
Lu	8	Kandahar Junior	Je	8	SG CA Les Gets	Ve	8		Lu	8	
Ma	9		Ve	9	SG CA Les Gets	Sa	9	CB SL Planards GS CA Flaine	Ma	9	
Me	10		Sa	10	SL CA Megeve CB GS St Nicolas	Di	10	CB GS Les Houches	Me	10	SL Gd Bornand U14.1 (2011)
Je	11		Di	11		Lu	11		Je	11	
Ve	12		Lu	12		Ma	12		Ve	12	
Sa	13	Qualif GS Combloux	Ma	13		Me	13		Sa	13	Prévision ski
Di	14	Qualif SL St Gervais	Me	14		Je	14		Di	14	
Lu	15		Je	15		Ve	15		Lu	15	
Ma	16		Ve	16		Sa	16	Finale CB U14 district Praz sur Arly SL	Ma	16	
Me	17		Sa	17	GS CA Les Houches	Di	17		Me	17	
Je	18		Di	18		Lu	18		Je	18	
Ve	19		Lu	19		Ma	19	France Ben'J Méribel	Ve	19	
Sa	20		Ma	20		Me	20		Sa	20	
Di	21		Me	21	GS CA Megève	Je	21		Di	21	
Lu	22		Je	22	CAMP TECHNIQUE LES HOUCHES GS + SL	Ve	22		Lu	22	
Ma	23		Ve	23		Sa	23		Ma	23	
Me	24		Sa	24	SL CA Les Carroz	Di	24	Finale régionale CB GS St Gervais	Me	24	
Je	25		Di	25		Lu	25		Je	25	
Ve	26		Lu	26		Ma	26		Ve	26	
Sa	27	CB SL Les Contamines	Ma	27		Me	27		Sa	27	
Di	28	SL CA Samoens	Me	28		Je	28	Coq D'or	Di	28	
Lu	29		Je	29		Ve	29		Lu	29	
Ma	30					Sa	30		Ma	30	
Me	31					Di	31				

Qualif Coupe d'Argent:

-> Coupe de BRONZE 13 Janvier GS
-> Coupe de BRONZE 14 Janvier SL

Classement 100 points au total 50 à la manche
25 premiers H, 22 première D.

Circuit de Bronze Vola Mont Blanc:

27 janvier SL Contamines
10 Février GS Saint Nicolas

Repêchage Camps Technique Les HOUCHES 22 Février:

Ceux qui n'ont pas marqué de point en Coupe d'Argent + 10 premiers du classement Circuit de Bronze

Circuit Coupe d'Argent:

Inter-région Nord VOLA racing + Course PHV Pic de Croissance (Pré-PHV, PHV, Post PHV)
Classement Coupe d'Argent : Points par manche et Points au total, le meilleur des deux est choisi.
Finale CA en Team Event avec U16, composition d'équipe district.

Ben'J Méribel:

25 premier(e)s du classement CA + 2 places district + 2 places Comité de sélection

SCARA 2024: 2 au 4 Avril

Coq d'Or Megeve: 20 places filles / 20 places Garçons

Libertés après Noël :

-> 5e Mardi Matin et Jeudi après-midi

-> 4e Mardi après-midi et Jeudi matin

Nous reposons les jeunes à midi au collège et récupérons les suivants vers 13h.

OBJECTIFS:

Le ski club c'est une école de la vie, il y a donc des règles à respecter, comme à la maison, comme à l'école ... Vous entrez en U14 avec un niveau et vous devez 2ans plus tard avoir atteint le niveau technique, tactique, engagement etc pour rentrer en U16 qui est un gros cap !

L'idéal est d'être présent le plus souvent possible aux entraînements ski, mais sans oublier le physique qui fait partie intégrante de notre sport, pour une progression linéaire et pour ne pas prendre de retard par rapport au groupe. Attention les progrès sont très rapides donc rater 2/3 séances de suites peut entraîner un retard qui vous poursuivra tout le reste de l'hiver.

LES SKIS:

C'est obligatoire vous devez avoir 1 paire de skis perso à vous afin de pouvoir skier ou vous voulez en dehors du club et lorsque nous ferons des séances « poudreuses ».

Importance de prendre soins des skis du club, **les faire sécher** si vous les ramenez chez vous et toujours **mettre les scratch** dès qu'on enlève les skis des pieds, sinon les skis frottent, et ils glisseront moins !

VIE DU CLUB

BENEVOLES : N'oubliez pas que vous devez deux journées minimum de bénévolat ... Nous avons une super équipe de bénévoles et une ambiance très sympa donc si vous avez envie de vous investir au club, nous sommes très souvent à la recherche de bénévoles pour donner des coups de main lors des courses ou divers manifestations au cours de l'année... Rejoignez-nous ! Faites-vous connaître...

SPONSORS : Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez aider le club et nos jeunes financièrement, devenez partenaires ... de nombreuses possibilités s'offre à vous en tant que particuliers ou avec votre entreprise : dons, achat de matériel, sponsoring, encarts sur les bus (nous sommes ouverts à toutes propositions)... Pour pouvoir donner le meilleur à vos enfants, nous avons besoin de vous !

TOMBOLA : Carnet de 25 tickets (à 2euros) à vendre d'ici début Février - Tirage au sort 15 Février - Nombreux lots à gagner (Vélo, TV, tablette ...)

Vous devez vendre tous les tickets : pas de retour de carnets avec des invendus : Merci ! Comme chaque année les 5 meilleurs vendeurs de tickets (nombre de carnets vendus au total) seront récompensés : le meilleur aura 1 paire de ski freeride neuve dynastar.. etc..

BONNE SAISON A TOUS

Le Kandahar Junior les 6/7/8 Janvier 2024 !

C'est une course internationale U14 ou des Italiens, des Suisses, Américains viennent courir. Tous les Houchards peuvent y participer. C'est une course par équipes de 2 garçons et 2 filles. Normalement 1 club ne peut inscrire qu'une équipe mais puisque nous organisons la course nous faisons courir tous nos U14. Nous ferons les équipes en fonction du niveau de chacun. **Les parents de la catégorie U14 doivent absolument venir aider** sur l'organisation, c'est un gros événement et nous avons vraiment besoin de monde.